

TRAIL DU BW

A white silhouette of a person in a running pose, integrated into the 'A' of the word 'BW' in the main title.

L'AVENTURE COMMENCE ICI
06/12/2025

KISS AI
Keep AI & Automation
Simple & Smart

e l o r a

trakks
RUN YOUR WAY



VENDREDI 05/12/2025

- 14h Mise en place du site
- 16h Ouverture du site
- 16h Ouverture permanence dossard
- 20h fermeture du site et de la permanence

SAMEDI 06/12/2025

- 6h Ouverture du site
- 6h ouverture permanence dossard
- 6h45 Briefing TBW 85 km
- 7h Départ TBW 85km
- 7h50 Briefing TBW 62km
- 8h Départ TBW 62km
- 8h Ouvert
- 8h50 Briefing TBW 42km
- 9h Départ TBW 42km
- 9h50 Briefing TBW 25km
- 10h Départ TBW 25km
- Ouverture du bar
- 10h40 Briefing TBW 12km
- 10h45 Départ TBW 12km

- 10h45 fermeture permanence dossard
- 11h00 Ouverture foodtruck
- 11h15 Arrivée des premiers TBW 12KM
- 11h40 Arrivée des premiers TBW 25KM
- 12h30 Arrivée des premiers TBW 42KM
- 12h30 Arrivée des premiers TBW 62KM
- 13h30 Arrivée des premiers TBW 85KM
- 19h Fin des parcours
- 19h fermeture consigne
- 20h Fermeture du site

PODIUMS

Podium TBW 12 km 12H30

* Hommes 1 / 2 / 3

* Femmes 1 / 2 / 3

Podium TBW 25 km 13H00

* Hommes 1 / 2 / 3

* Femmes 1 / 2 / 3

Podium TBW 42 km 13H00

* Hommes 1 / 2 / 3

* Femmes 1 / 2 / 3

Podium TBW 62 km 13H30

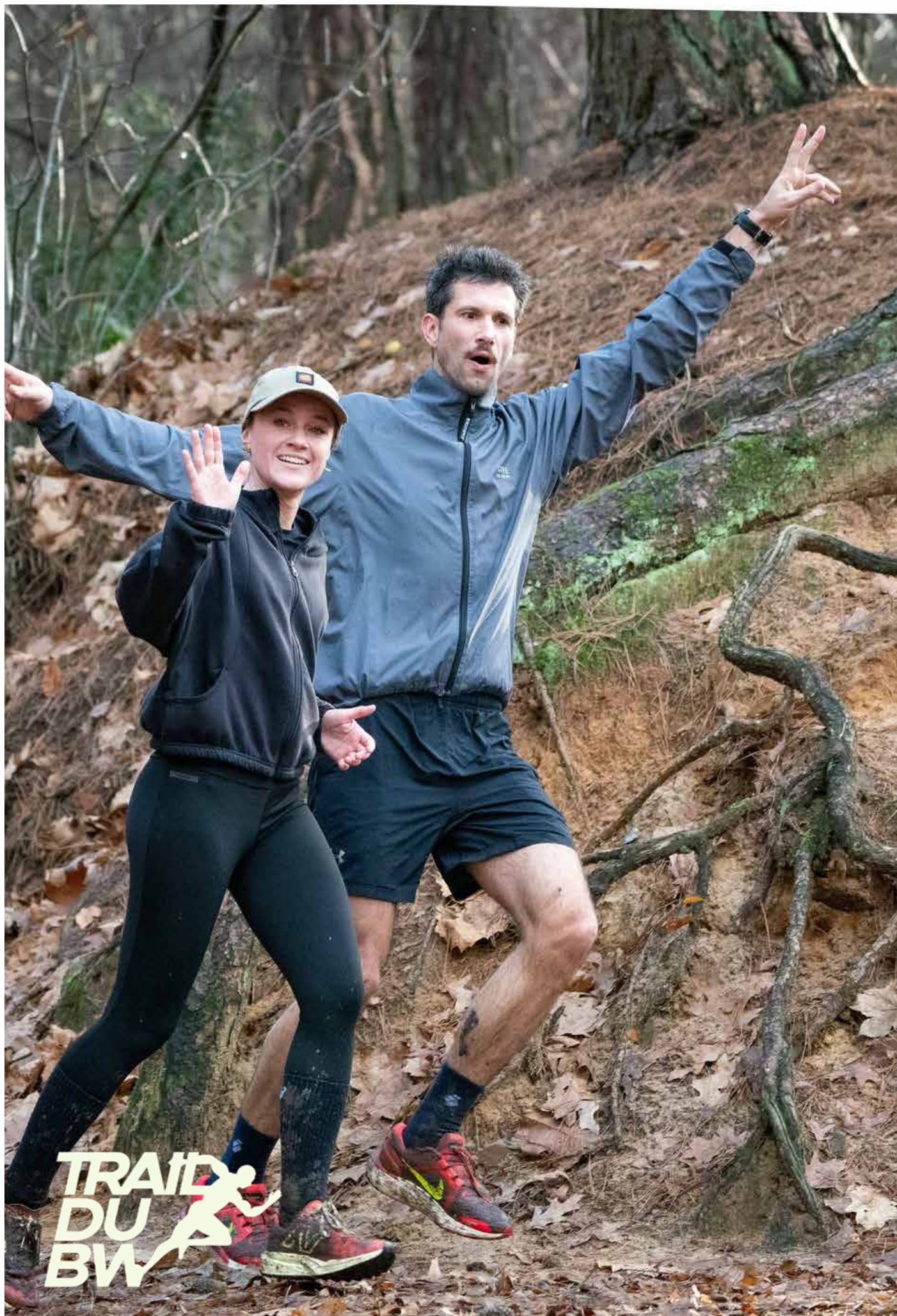
* Hommes 1 / 2 / 3

* Femmes 1 / 2 / 3

Podium TBW 85 km 14H00

* Hommes 1 / 2 / 3

* Femmes 1 / 2 / 3



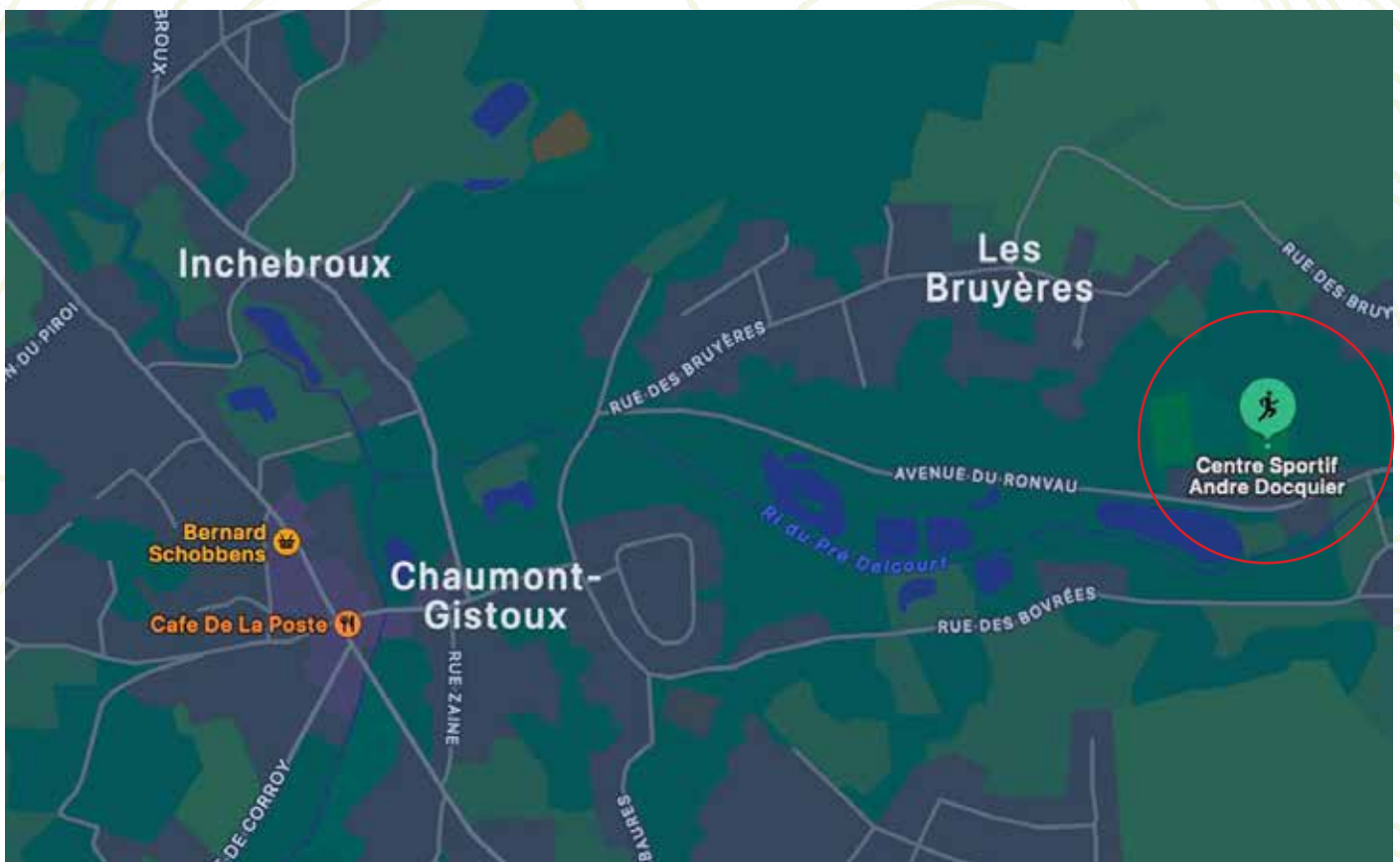
TRAIL
DU
BW



Hello et bienvenue dans la team du Trail du BW ! Voici un petit guide pour que votre course se déroule au mieux
Merci pour votre inscription à l'édition 2025 du Trail du BW.

Beaucoup de nouveautés cette année, alors soyez indulgents et n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques pour que l'on s'améliore.
Nous avons hâte de vous retrouver sur la ligne de départ le 6 décembre.

Tous les concurrents s'engagent à respecter l'esprit sportif et la convivialité de l'épreuve. Le trail est un sport où le respect est une valeur indissociable de l'exploit sportif. Le respect compte tant pour les lieux traversés (végétation, animaux,...) que pour les riverains et autres promeneurs. La course se déroule sur sentiers ouverts, les sentiers ne sont donc pas réservés exclusivement aux concurrents. De plus, les concurrents sont tenus au respect du code de la route. Bien que des bénévoles seront présents à chaque traversée de route, il est demandé aux concurrents la plus grande vigilance par rapport à la circulation automobile.





Permanence dossards :

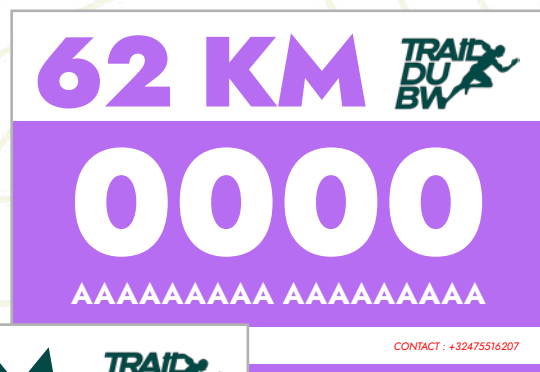
- > Vendredi 05/12/2025 : de 16h à 20h sur site.
- > Samedi 06/12/2025 : de 6h à 10h45 sur site.
- > Lieu : Centre Sportif André Docquier, Av. du Ronvau 8, 1325 Chaumont-Gistoux.

*Il est tout à fait possible de récupérer le dossard d'une autre personne en plus du sien.

*Les Dossards sont distribués uniquement dans les horaires prévus

des différentes distances.

* **OBLIGATOIRE !!** Encodage dans votre téléphone :
L'organisateur : 0032475516207 /// **URGENCE : 112**





TBW
85KM

Retrait Dossard
05/12/25 => 16h à 20h
06/12/25 => 6h à 7h

Briefing 6H50
Départ 7H00



TBW
62KM

Retrait Dossard
05/12/25 => 16h à 20h
06/12/25 => 6h à 8h

Briefing 7H50
Départ 8H00



TBW
42KM

Retrait Dossard
05/12/25 => 16h à 20h
06/12/25 => 6h à 9h

Briefing 8H50
Départ 9H00



TBW
25KM

Retrait Dossard
05/12/24 => 16h à 20h
06/12/24 => 6h à 10h

Briefing 9H50
Départ 10H00



TBW
12KM

Retrait Dossard
05/12/24 => 16h à 20h
06/12/24 => 6h à 10h30

Briefing 10H40
Départ 10H45

La consigne :

La consigne sera accessible uniquement le samedi 06/12/2025, de 6h à 19h30.
Elle est totalement gratuite et réservée aux personnes possédant un dossard.
Une étiquette vous sera remise. Attention, ne la perdez pas !

La consigne est située à l'intérieur du complexe sportif.

*Si vous oubliez de récupérer votre sac, il sera possible de le récupérer en contactant l'organisation via Facebook ou par e-mail à l'adresse suivante : laurent.saublens@gmail.com.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE / RECOMMANDÉ

MATÉRIEL (O : obligatoire / R : recommandé)	TBW 82 KM	TBW 62 KM	TBW 42 KM	TBW 25 KM	TBW 12 KM
SAC OU POCHE DE PORTAGE POUR LE MATÉRIEL OBLIGATOIRE	O	O	O	R	/
AU MOINS 1 LITRE D'EAU	O	O	O	R	/
GOBELET DE 15 CL MINIMUM	O	O	O	O	O
LAMPE FRONTALE	O	R	R	/	/
RÉSERVE ALIMENTAIRE SUFFISANTE POUR AUTONOMIE ADAPTÉE AU PARCOURS	O	O	R	/	/
VESTE DE PLUIE	R	R	R	R	R
TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTÉE AUX CONDITIONS MÉTÉO(PLUIE, FROID, NEIGE)	O	O	O	O	O
CARTE D'IDENTITÉ OU PASSEPORT	O	O	O	O	O
SON TÉLÉPHONE AVEC LES NUMÉROS D'URGENCE	O	O	O	O	O





BLESSURES, ABANDONS ET RAPATRIEMENTS

> Blessure grave :

1) 112

2) Contacter l'organisateur 0032 475 516 207

* Ce n° est aussi inscrit sur votre dossard.

> Petite blessure ?

Arrêtez-vous au ravito :

Contactez l'organisateur au numéro 0032 475 516 207

* Ce n° est aussi inscrit sur votre dossard.

Abandon ?

Ne pas abandonner ailleurs que sur un point de Ravitaillement.

En cas d'abandon avant un point de ravitaillement, il est impératif de se rendre au ravitaillement le plus proche pour prévenir l'organisateur **UNIQUEMENT PAR SMS AU 0032 475 860 133**

Le rapatriement est décidé avec l'organisateur de course, en fonction des navettes en route.

Attention

Informations à donner :

- Votre N° de dossard
- Votre parcours : 85 / 62 / 42 / 25 / 12 km
- Le kilomètre où vous vous situez
- Nature de l'appel (abandon, blessure légère, blessure grave, perte de localisation)

Si vous le pouvez, privilégiez tout de même les ravitaillements. Nous organiserons alors votre rapatriement jusqu'au Centre Sportif André Docquier, Av. du Ronvau 8, 1325 Chaumont-Gistoux.

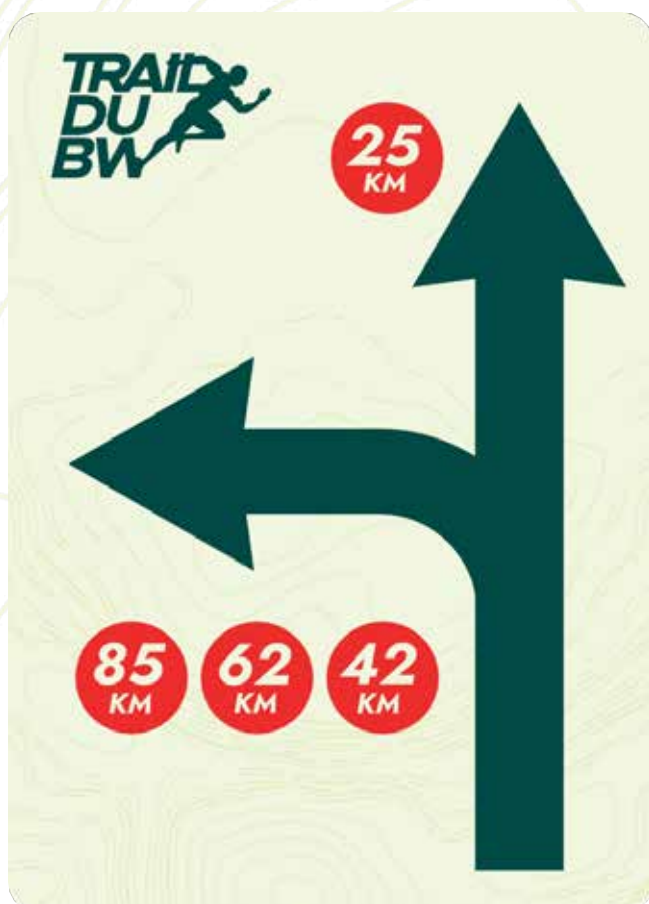
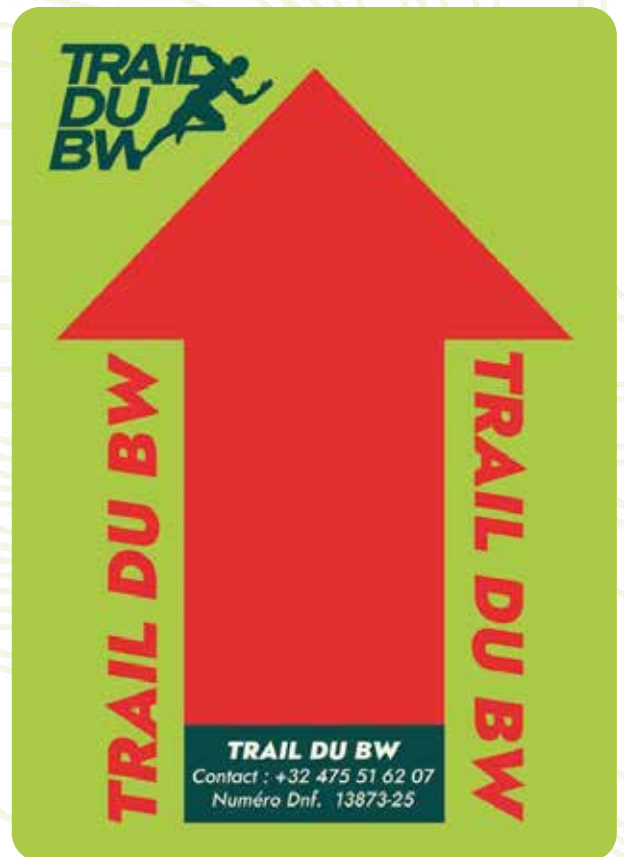


BALISAGE

Tout au long du parcours, vous serez guidés par des flèches spécialement conçues pour être bien visibles. Ces grandes flèches rouges sur fond vert clair, ornées du logo officiel du Trail du BW, vous garantiront de ne jamais perdre votre chemin.

En cas de besoin, vous pourrez également retrouver les numéros utiles directement sur ces flèches :

- DNF 13873-25
- Organisateur 0032 475 516 207

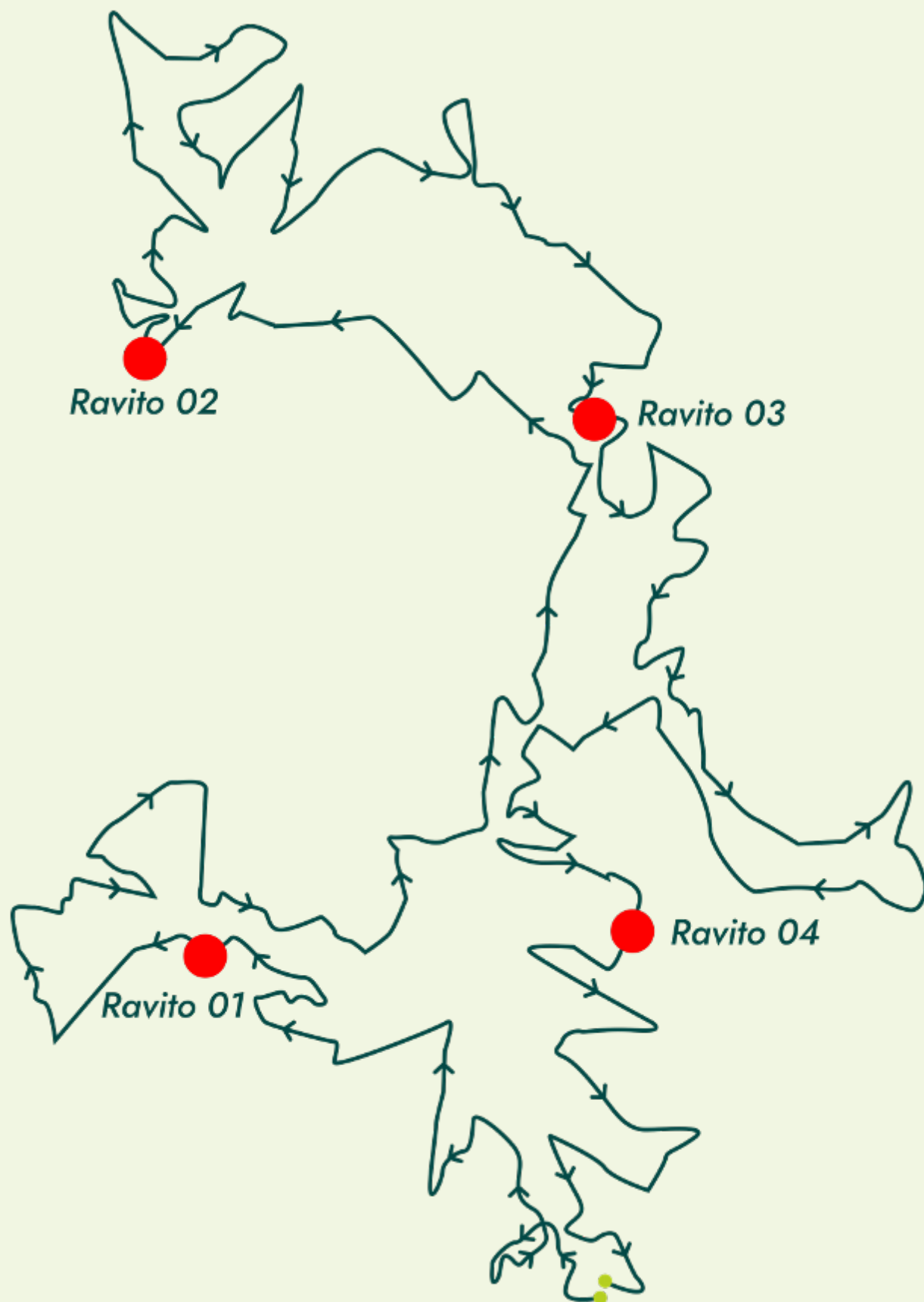


À chaque séparation entre plusieurs parcours, vous trouverez un panneau détaillé pour vous guider.

Ces panneaux de bifurcation indiquent clairement les directions à suivre en fonction de votre distance (85, 62, 42, 25 ou 12 km), afin de vous assurer de rester sur le bon tracé.

Voici un exemple de panneau de bifurcation.

PARCOURS 85 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 1633 M D+
DÉPART : 7H



PARCOURS 85 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 1633 M D+
DÉPART : 7H

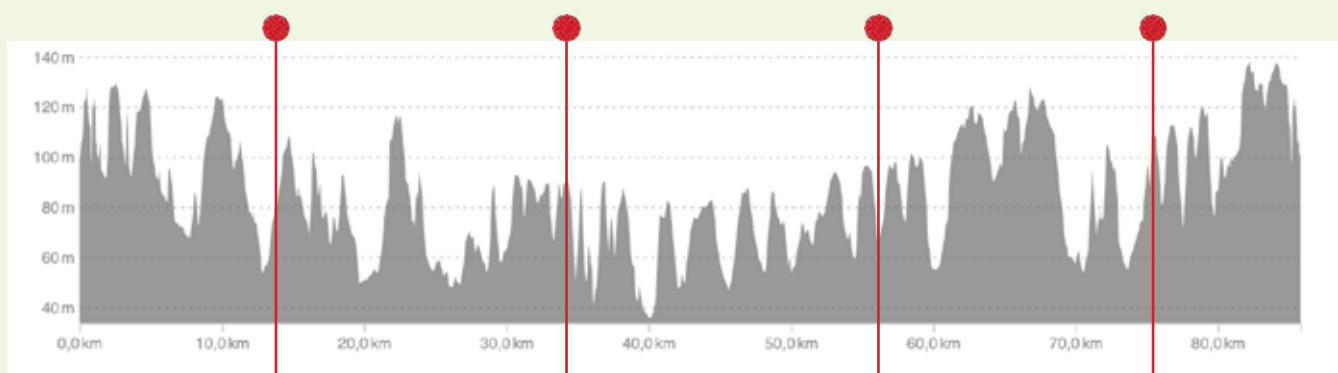
RAVITAILLEMENT	ALT. (m)	KM CUMUL	BARRIÈRE HORAIRE MAX	COMPOSITION
André Docquier	105m	0km	7h00	
La ferme rose	55m	14km	11h25	
La gare de Florival	89m	34km	12h20	
La ferme Tollet	84m	56km	14h45	
Salle communale Heze	58m	75km	17h00	
André Docquier	105m	86km	19h00	

Ravito 1

Ravito 2

Ravito 3

Ravito 4



Ravito 1

Ravito 2

Ravito 3

Ravito 4

La Ferme Rose
Rue du Sartau 4
1325 Chaumont-Gistoux

La gare de Florival,
Face au 116 rue van
Meerbeek
1390 Grez Doiceau

La ferme Tollet
Rue de la Bryle 60
1390 Grez-Doiceau

**Salle communale
de Heze**
Av. Félix Lacourt 174
1390 Grez-Doiceau

PARCOURS 62 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 1168 M D+
DÉPART : 8H



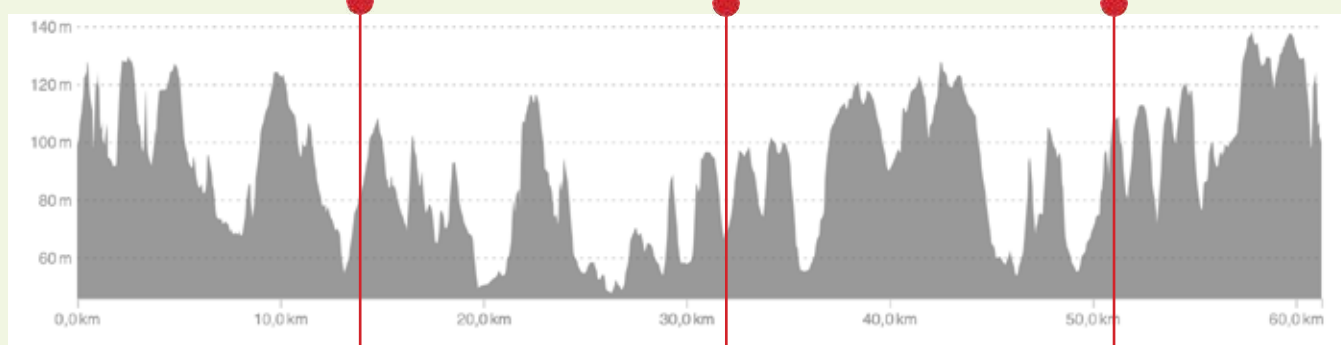
PARCOURS 62 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 1168 M D+
DÉPART : 8H

RAVITAILLEMENT	ALT. (m)	KM CUMUL	BARRIÈRE HORAIRE MAX	COMPOSITION
André Docquier	105m	0km	8h00	
La ferme rose	55m	14km	11h15	
La ferme Tollet	84m	32km	14h45	
Salle communale Heze	104m	51km	17h00	
André Docquier	105m	62km	19h00	

Ravito 1

Ravito 2

Ravito 3



Ravito 1

Ravito 2

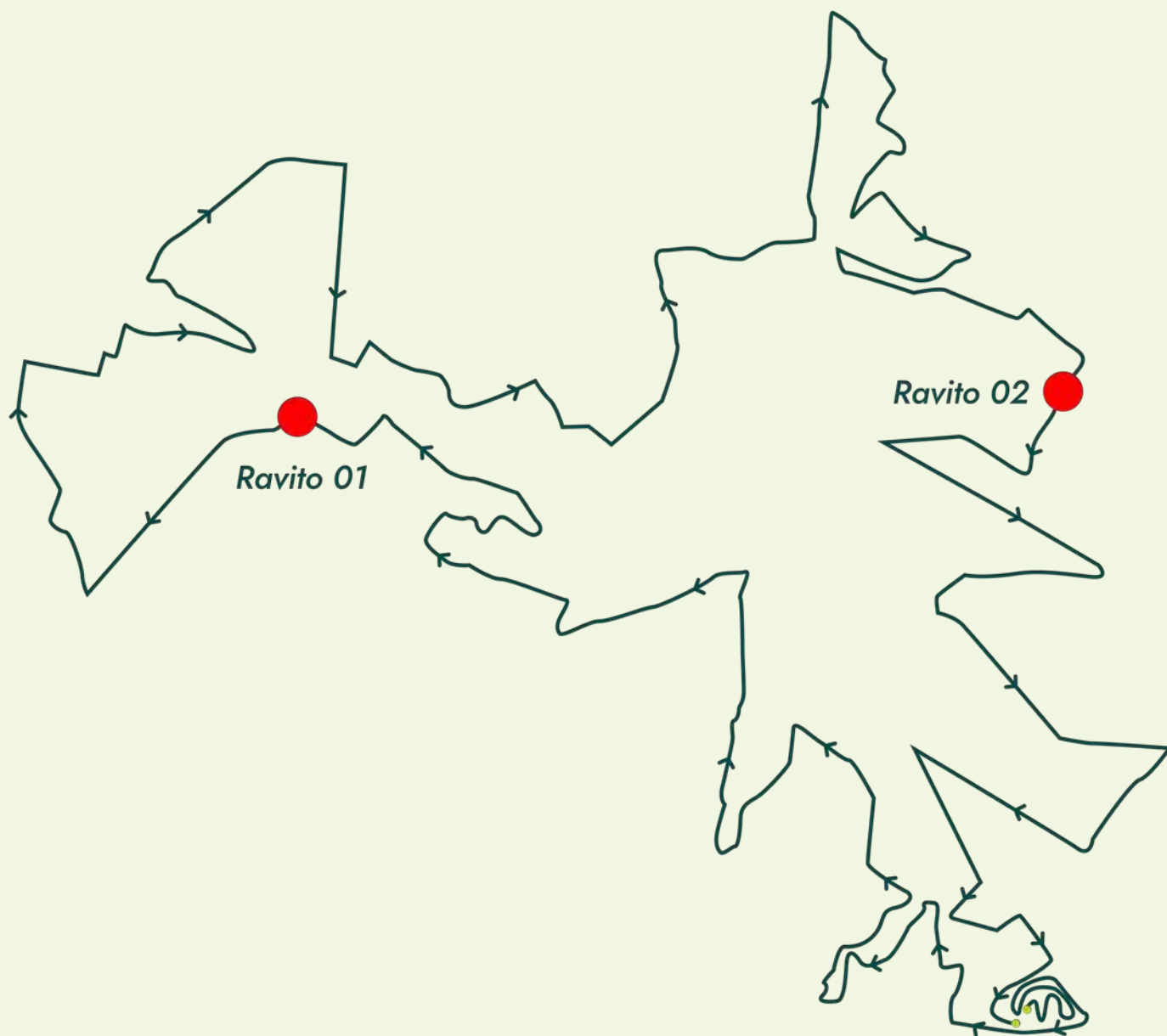
Ravito 3

La Ferme Rose
Rue du Sartau 4
1325 Chaumont-Gistoux

La ferme Tollet
Rue de la Bryle 60
1390 Grez-Doiceau

Av. Felix Laquait 177
1390 Grez-Doiceau

PARCOURS 42 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 856 M D+
DÉPART : 9H





PARCOURS 42 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 856 M D+
DÉPART : 9H

RAVITAILLEMENT	ALT. (m)	KM CUMUL	BARRIÈRE HORAIRE MAX	COMPOSITION
André Docquier	105m	0km	9h00	
La ferme rose	55m	14km	11h15	
Salle communale Heze	108m	31km	17h00	
André Docquier	105m	42km	19h00	

Ravito 1

Ravito 2



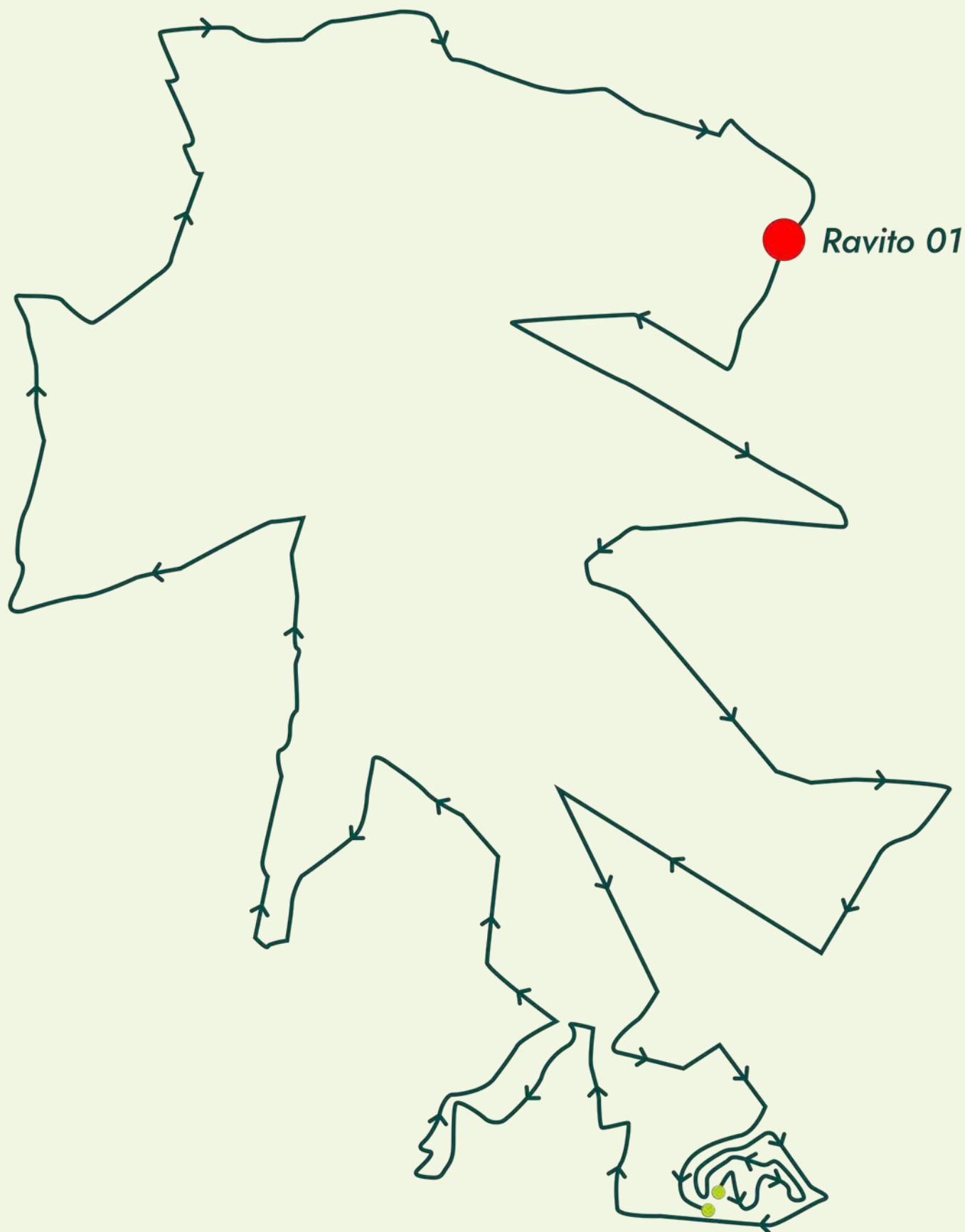
Ravito 1

Ravito 2

La Ferme Rose
Rue du Sartau 4
1325 Chaumont-Gistoux

Salle communale de Heze
Av. Félix Lacourt 174
1390 Grez-Doiceau

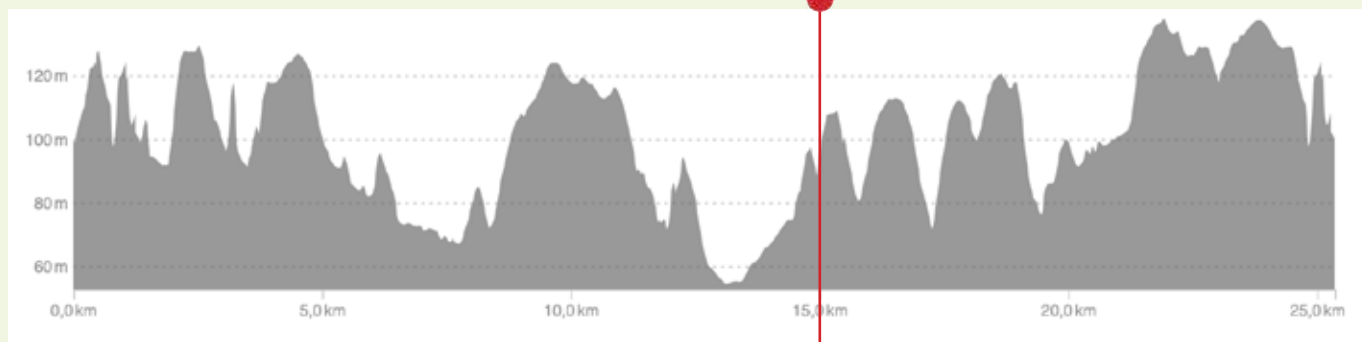
PARCOURS 25 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 553 M D+
DÉPART : 10H



PARCOURS 25 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 553 M D+
DÉPART : 10H

RAVITAILLEMENT	ALT. (m)	KM CUMUL	BARRIÈRE HORAIRE MAX	COMPOSITION
André Docquier	105m	0km	9h00	
Salle communale Heze	101m	15km	17h00	
André Docquier	105m	25km	19h00	

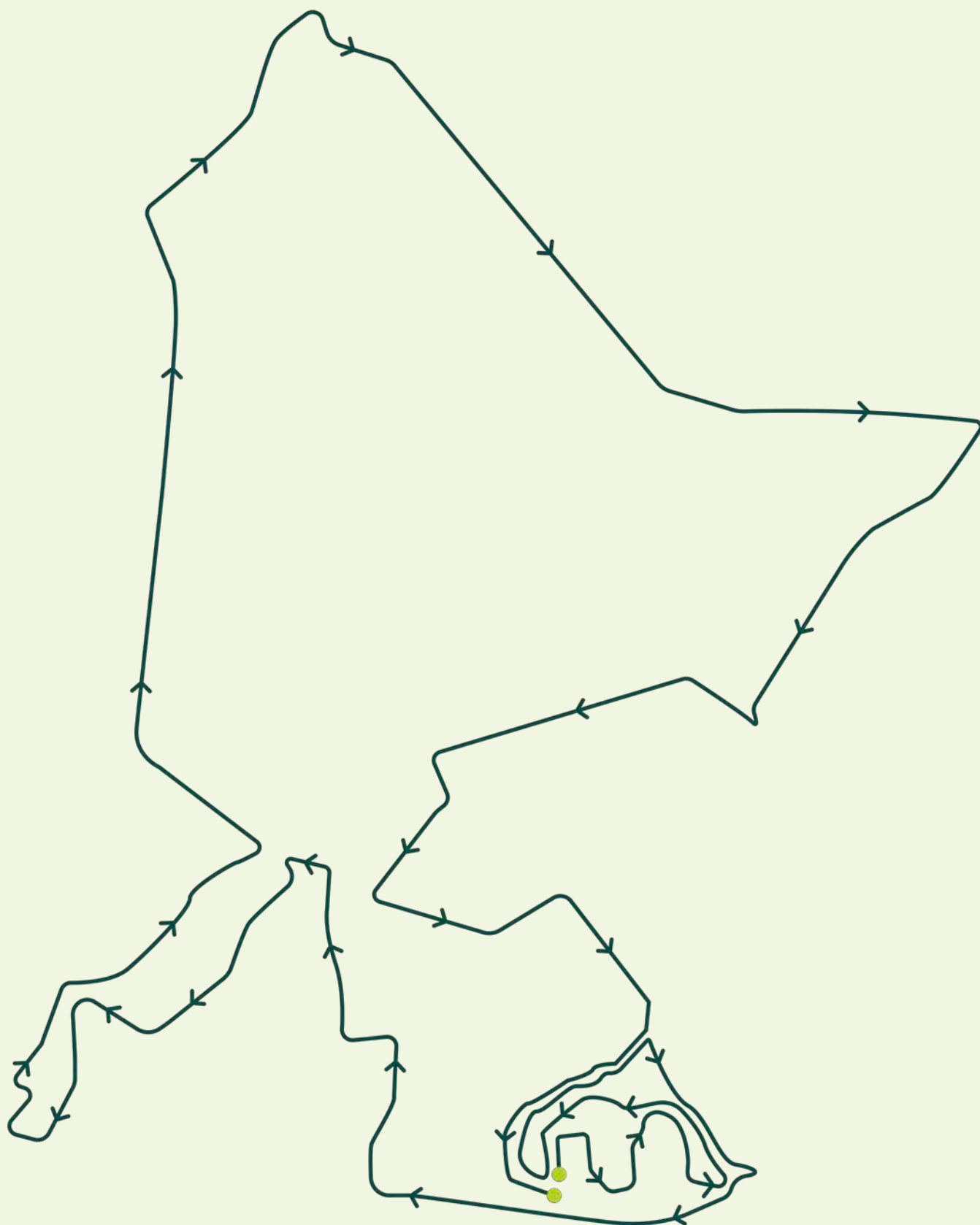
Ravito 1



Ravito1

Salle communale de Heze
Avenue Félix Leconte 174
1390 Grez-Doiceau

PARCOURS 12 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 290 M D+
DÉPART : 10H45





Souvenirs exclusifs du Trail du BW :

T-shirt technique : à l'effigie du TBW 2025, parfait pour vos aventures.
Médaille unique : un symbole de votre exploit à ajouter à votre collection.

ATTENTION :

Pour les parcours 12 km et 25 km, les médailles sont à récupérer à la permanence à la fin de votre course. Elles ne seront pas remises directement à l'arrivée. Merci de votre compréhension !

Les T-shirts seront remis lors de la réception de votre dossard.





Lieux de Rendez vous Centre Sportif André Docquier,
Av. du Ronvau 8, 1325 Chaumont-Gistoux

Sur le site, tout est prévu pour votre confort :
des douches et vestiaires séparés pour hommes et femmes, des toilettes
accessibles (dans chaque vestiaire, dans le hall et à l'extérieur), une
consigne gratuite pour vos affaires, un espace de nettoyage pour vos
chaussures, ainsi qu'une buvette et des foodtrucks pour vous restaurer.
Profitez pleinement de l'événement dans les meilleures conditions !

*Les vestiaires sont situés dans un bâtiment à l'extérieur du complexe sportif, à proximité de celui-ci.



MERCI MERCI

Nous souhaitons adresser un immense merci à tous les traileurs pour votre confiance et votre inscription au Trail du BW. Grâce à vous, cet événement prend vie et continue de grandir chaque année. Votre passion pour le trail et votre envie de relever de nouveaux défis sont une véritable source d'inspiration.

ON A HÂTE DE VOUS RETROUVER SUR LES SENTIERS.

MERCI MERCI MERCI MERCI

